

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

- Название программы: Будь здоров.
- Направленность программы: физкультурно - спортивная
- Возраст обучающихся: 10 – 16 лет
- Срок реализации: 2 года
- Режим занятий: для 1 – го и 2 – го годов обучения - 2 раз в неделю по 2 часа, 144 часа в год.
- Форма обучения – очная.
- Автор – составитель: Филимонов Евгений Иванович, педагог дополнительного образования.
- Цель программы – формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом; укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей).
- Задачи программы:
 - Обучающие:
 - обучение основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.);
 - формировать знания об основах физкультурной деятельности.
 - Развивающие:
 - развитие физических качеств (выносливость, быстрота, скорость).
 - Воспитательные:
 - формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
 - воспитание морально-этических и волевых качеств.

Программа включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья, по формированию культуры обучающихся и способствует познавательному и эмоциональному развитию ребёнка.