

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Шумячский Дом детского творчества»

Принята на заседании
педагогического совета,
протокол № 1 от «30» августа 2024г.

Утверждена приказом
Шумячского ДДТ
от «30» августа № 53-ОД
_____ В.Г. Прудникова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»
на 2024/2025 учебный год

Возраст обучающихся: 10-16 лет

Составитель: Филимонов Евгений
Иванович, педагог дополнительного
образования

пгт. Шумячи

2024 год

Пояснительная записка

Наименование общеразвивающей программы	дополнительной образовательной	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол»
Наименование объединения	творческого	Творческое объединение «Волейбол»
Год обучения		1-ый год обучения
Направленность рабочей программы		физкультурно-спортивная
Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность		<p>Новизна программы в том, что она учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Простота в обучении, простой инвентарь, делает этот вид спорта очень популярным среди школьников и молодёжи, являясь увлекательной спортивной игрой, представляющей собой эффективное средство физического воспитания и всестороннего физического развития</p> <p>Актуальность программы состоит в том, что в условиях современной общеобразовательной школы у учащихся в связи с большими учебными нагрузками и объемами домашнего задания развивается гиподинамия. Решить отчасти, проблему призвана программа дополнительного образования «Волейбол», направленная на удовлетворение потребностей в движении, оздоровлении и поддержании функциональности организма, обеспечении эмоционального благополучия обучающегося, профилактику асоциального поведения, целостности процесса психического и физического здоровья.</p>
Вид программы (модифицированная, экспериментальная, авторская);		модифицированная

<p>Цель и задачи (обучающие, развивающие, воспитательные) рабочей программы</p>	<p>Цель: формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди обучающихся</p> <p>Задачи:</p> <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выявить природные данные обучающегося, для быстрого роста мастерства; - овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол; - участвовать в спартакиаде школы и в районных соревнованиях по волейболу; <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы, - воспитывать у учащихся волевые качества: смелость, решительность, настойчивость;
<p>Возраст обучающихся, участвующих в реализации данной программы</p>	<p>10-16 лет</p>
<p>Сроки реализации рабочей программы (продолжительность образовательного процесса, этапы)</p>	<p>2024-2025 учебный год, 144 часа</p>
<p>Формы (индивидуальные, групповые), методы работы (игра, беседа, экскурсия и т.д.)</p>	<p>групповая, игровая; индивидуально-игровая, в парах, индивидуальная, практическая, комбинированная, соревновательная</p>
<p>Режим занятий (общее количество часов в год, количество занятий в неделю, периодичность занятий)</p>	<p>144 часа 2 раза в неделю.</p>
<p>Ожидаемые результаты и способы определения их результативности (личностные, предметные,</p>	<p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения

<p>метапредметные результаты по каждому году обучения и по окончанию реализации программы, описание системы отслеживания и оценивания результатов обучения по программе)</p>	<p>общепринятых норм и ценностей; - оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие; - уметь выражать свои эмоции; - понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать. Метапредметные результаты: - умение делать выводы в результате совместной работы коллектива и руководителя кружка. Регулятивные УУД: - проговаривать последовательность действий во время занятия; - учиться работать по определённому алгоритму. Коммуникативные УУД: - умение оформлять свои мысли в устной форме; - слушать и понимать речь других; - учиться работать в группе. Предметные результаты: - укрепить здоровье с соблюдением техники безопасности; - организовать отдых и досуг с использованием средств физической культуры.</p>
<p>Формы подведения итогов реализации рабочей программы</p>	<p>Промежуточная аттестация проходит в форме тестирования и сдачи контрольных нормативов.</p>

Тематическое планирование

№ п/п	Основные темы занятий	Количество часов			
		Всего	В том числе		
			Теория	Практика	Формы аттестации/контроля
1	Введение. План работы и техника безопасности при выполнении практических работ (в процессе занятий)	2	2	-	-
2	Основы вида спорта «волейбол»	6	6	-	Опрос, тестирование
3	Передачи мяча.	30	0	30	Тестирование на умение

					выполнять пройденные технические приёмы
4	Подача мяча.	14	0	14	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
5	Приём мяча.	26	0	26	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
6	Нападающий удар	20	0	20	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
7	Блокирования	12	0	12	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
8	Тактические взаимодействия в волейболе	14	0	14	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
9	Учебные игры	20	0	20	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
10	Итог	144	10	134	

Содержание рабочей программы

Введение. План работы и техника безопасности при выполнении практических работ. (2ч)

Раздел 1. Основы вида спорта «волейбол». (6ч).

1. История развития волейбола Мире.
2. Правила игры в волейбол. Правило проведение соревнований по волейболу.

Раздел 2. Передачи мяча. (30ч).

- 1.Верхняя передача мяча.
- 2.Нижняя передача мяча.
3. Учебная игра 3х3.

Раздел 3. Подача мяча (14ч).

1. Нижняя прямая подача.
2. Верхняя прямая подача.
3. Учебная игра по упрощенным правилам. .

Раздел 4. Приём мяча (26ч).

1. Приём мяча снизу.
2. Приём мяча сверху.
3. Учебная игра по упрощенным правилам..

Раздел 5. Нападающий удар (20ч).

1. Прямой нападающий удар.
2. Боковой нападающие удар.
3. Нападающие удары с поворотом кисти и туловища.
4. Учебная игра по упрощенным правилам.

Раздел 6. Блокирование (12ч).

1. Одиночный блок.
2. Групповой блок.
3. Учебная игра по упрощенным правилам.

Раздел 8. Тактические взаимодействия в волейболе (14ч).

1. Комбинации из освоенных элементов техники.
2. Учебная игра по упрощенным правилам.

Раздел 8.Учебные игры (20ч).

1. Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.

Календарный учебный график

№ п./п.	Месяц	Число	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Форма контроля
1.	Сентябрь	5	Теоретическая	2	История развития волейбола в Мире.	Тестирование
2.	Сентябрь	8	Теоретическая	2	История развития волейбола в Мире.	Тестирование
3.	Сентябрь	12	Теоретическая	2	Правила игры в волейбол. Правило проведение соревнований по волейболу.	Тестирование
4.	Сентябрь	15	Теоретическая	2	Правила игры в волейбол. Правило проведение соревнований по волейболу.	Тестирование
5.	Сентябрь	19	Практическое	2	Введение. План работы и техника безопасности при	Тестирование на умение выполнять

					выполнении практических работ (в процессе занятий Верхняя передача мяча.	пройденные технические приёмы
6.	Сентябрь	22	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
7.	Сентябрь	26	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
8.	Сентябрь	29	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
9.	Октябрь	3	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
10.	Октябрь	6	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
11.	Октябрь	10	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
12.	Октябрь	13	Практическое	2	Нижняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
13.	Октябрь	17	Практическое	2	Нижняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
14.	Октябрь	20	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
15.	Октябрь	24	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
16.	Октябрь	27	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
17.	Октябрь	31	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
18.	Ноябрь	3	Практическое	2	Нижняя передача мяча.	Тестирование на умение выполнять

						пройденные технические приёмы
19.	Ноябрь	7	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
20.	Ноябрь	10	Практическое	2	Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
21.	Ноябрь	14	Практическое	2	Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
22.	Ноябрь	17	Практическое	2	Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
23.	Ноябрь	21	Практическое	2	Верхняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
24.	Ноябрь	24	Практическое	2	Верхняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
25.	Ноябрь	28	Практическое	2	Верхняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
26.	Декабрь	1	Практическое	2	Верхняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
27.	Декабрь	5	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
28.	Декабрь	8	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
29.	Декабрь	12	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
30.	Декабрь	15	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
31.	Декабрь	19	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные

						технические приёмы
32.	Декабрь	22	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
33.	Декабрь	27	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
34.	Декабрь	29	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
35.	Январь	16	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
36.	Январь	19	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
37.	Январь	23	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
38.	Январь	26	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
39.	Январь	30	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
40.	Февраль	2	Практическое	2	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
41.	Февраль	6	Практическое	2	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
42.	Февраль	9	Практическое	2	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
43.	Февраль	13	Практическое	2	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
44.	Февраль	16	Практическое	2	Боковой нападающие удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы

45.	Февраль	20	Практическое	2	Боковой нападающие удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
46.	Февраль	23	Практическое	2	Боковой нападающие удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
47.	Февраль	27	Практическое	2	Нападающие удары с поворотом кисти и туловища. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
48.	Март	2	Практическое	2	Нападающие удары с поворотом кисти и туловища. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
49.	Март	6	Практическое	2	Нападающие удары с поворотом кисти и туловища. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
50.	Март	9	Практическое	2	Одиночный блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
51.	Март	13	Практическое	2	Одиночный блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
52.	Март	16	Практическое	2	Одиночный блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
53.	Март	20	Практическое	2	Одиночный блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
54.	Март	23	Практическое	2	Групповой блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
55.	Март	27	Практическое	2	Групповой блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
56.	Март	30	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
57.	Апрель	3	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
58.	Апрель	6	Практическое	2	Комбинации из освоенных	Тестирование на

			ое		элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	умение выполнять пройденные технические приёмы
59.	Апрель	10	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
60.	Апрель	13	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
61.	Апрель	17	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
62.	Апрель	20	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
63.	Апрель	24	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
64.	Апрель	27	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
65.	Май	4	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
66.	Май	8	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
67.	Мая	11	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
68.	Май	15	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
69.	Май	18	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
70.	Май	22	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
71.	Май	25	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять

						пройденные технические приёмы
72.	Май	29	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы

Воспитательный компонент – раздел, который включает цель духовное и культурное развитие обучающихся, воспитанников и формирование у них патриотизма, самостоятельности, инициативности, толерантности, способности к успешной социализации в обществе.

Задачи воспитания:

1. Способность к саморазвитию и мотивация достижений, выявление склонностей и дарований, развитие в соответствии с индивидуальными особенностями человека, его способностями и возможностями.

2. Развитие способностей каждого ребенка, имеющих у него от рождения и заложенных самой природой, развитие художественного интереса.

Формы: беседа, практические занятия, мастер-класс, экскурсии.

Условия воспитания: воспитательный процесс осуществляется в условиях организации деятельности детского коллектива на основной учебной базе реализации программы в организации дополнительного образования детей в соответствии с нормами и правилами работы организации, а также на выездных базах, площадках, мероприятиях в других организациях с учётом установленных правил и норм деятельности на этих площадках.

Анализ результатов: анализ результатов воспитания проводится в процессе педагогического наблюдения за поведением детей, их общением, отношениями детей друг с другом, в коллективе, их отношением к педагогам, к выполнению своих заданий по программе. Методами оценки результативности реализации программы в части воспитания является педагогическое наблюдение, педагогический анализ результатов тестирования, опросы.

В воспитательной деятельности с детьми по программе используются **методы воспитания:**

- метод убеждения (рассказ, разъяснение, внушение),
- метод положительного примера (педагога и других взрослых, детей);
- метод упражнений (приучения);
- методы одобрения и осуждения поведения детей, педагогического требования (с учётом преимущественного права на воспитание детей их родителей (законных представителей), индивидуальных и возрастных особенностей детей младшего возраста) и стимулирования, поощрения (индивидуального и публичного);
- метод переключения в деятельности;

- методы руководства и самовоспитания, развития самоконтроля и самооценки детей в воспитании;
- методы воспитания воздействием группы, в коллективе.

Календарный план воспитательной работы представлен перечнем запланированных воспитательно-значимых событий, утвержденных в программе воспитания учреждения (таблица).

№ п./п.	Название события, мероприятия	Сроки	Практический результат и информационный продукт, иллюстрирующий успешное достижение цели события
1.	Тематические часы в рамках Всероссийского открытого урока «Основы безопасности дорожного движения»	сентябрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
2.	Тематические беседы, посвящённые Дню солидарности в борьбе с терроризмом: - «Ангелы Беслана», - «Мы против терроризма», - «Город Ангелов»	сентябрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
3.	Мероприятия, посвящённые Дню пожилого человека.	октябрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ
4.	Мероприятия, приуроченные празднованию Дня отца	октябрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ
5.	Мероприятия, посвящённые Дню народного единства: - «Во славу Отечества»; - «Сила России – в единстве народа!»; - «Вместе мы большая сила, вместе мы – страна Россия»; - «День Народного единства – праздник всей страны!»; - «Единым духом мы сильны».	ноябрь	Размещение фото – материалов и заметки на сайте ДДТ.
6.	Праздничная программа «Родней, чем мама человека нет!», посвящённая Дню матери	ноябрь	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
7.	Праздники, игровые программы, акции, посвященные Дню матери	ноябрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ
8.	Тематические беседы, посвящённые Дню Героев Отечества:	декабрь	Размещение фото - материалов и заметки на

	<ul style="list-style-type: none"> - «Героев помним имена»; - «Что мы знаем о войне»; - «По следам мужества и стойкости»; - «Подвигом славны мои земляки»; - «О гражданском долге, мужестве и героизме». 		сайте ДДТ.
9.	Акции, посвященные Международному Дню добровольца.	декабрь	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
10.	Викторины, беседы, познавательные программы, выставки, посвященные Дню Конституции Российской Федерации	декабрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ
11.	<ul style="list-style-type: none"> - Акция «Фабрика Деда Мороза»; - Новогодние утренники, дискотеки 	декабрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ
12.	Тематические беседы, посвящённые Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады: - «Блокада глазами детей».	январь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
13.	Тематические беседы, посвящённые Дню Российской науки: - Открытия, изменившие мир»; Тематические беседы, посвящённые Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами: - «России верные сыны»;	февраль	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ. Заметка в соц. сетях.
14.	Акции, концерты, конкурсно-игровые программы к Международному женскому дню 8 марта	март	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
15.	Тематические беседы, посвящённые Крымской весне: - «Крым и Россия – идём одной дорогой»	март	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
16.	Выставка фотографий, поделок, тематические беседы, посвящённые Дню космонавтики: - «Гагаринский урок «Космос - это мы!»;	апрель	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
17.	<ul style="list-style-type: none"> - Акция «Георгиевская ленточка»; - Акция «Окна Победы»; - Акция «Стена Памяти» и др. - Участие в акции «Диктант Победы» и др. 	май	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
18.	<ul style="list-style-type: none"> - Праздничная программа, посвящённая Международному дню защиты детей. - Мероприятия, посвящённые Пушкинскому дню: - «Пушкин на все времена». 	июнь	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.

19.	Празднование Дня России: - Акция «Окна России»; - Участие в Международном Фестивале самодеятельного художественного творчества «Порубежье»	июнь	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
-----	--	------	--

Перечень используемых источников и литературы

1. Г.П. Богданов. Уроки физической культуры IV-VI классов: Пособие для учителей. – М.: «Просвещение», 2024 г.
2. Железняк Ю. Д. «120 уроков по волейболу» М.:, 2023
3. Найминова Э. Спортивные игры на уроках физкультуры. Книга для учителя. – Ростов- н/Д: «Феникс», 2023 г.
4. Хомутский В. С. «Волейбол. Программа для секций коллективов физкультуры» ред. В.С. Хомутский М.:Просвещение, 2022