

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

- Название программы: Волейбол
- Направленность программы: физкультурно - спортивная
- Возраст обучающихся: 10 – 16 лет
- Срок реализации: 2 года
- Режим занятий: для 1 – го и 2 – го годов обучения - 2 раз в неделю по 2 часа, 144 часа в год.
- Форма обучения – очная.
- Автор – составитель: Филимонов Евгений Иванович, педагог дополнительного образования.
- Цель программы – формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди учащихся школы, пропаганда ЗОЖ.
- Задачи программы:
 - Обучающие:
 - выявить природные данные обучающегося, для быстрого роста мастерства;
 - овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол;
 - участвовать в спартакиаде школы и в районных соревнованиях по волейболу;
 - Развивающие:
 - развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость.
 - Воспитательные:
 - воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы,
 - воспитывать у учащихся волевые качества: смелость, решительность, настойчивость;

Программой предусмотрены как теоретические, так и практические занятия, на которых представлены приёмы освоения умений и навыков игры в волейбол. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в волейбол. В практической части изучаются технические приемы и тактические комбинации, а также упражнения специальной физической подготовки обучающихся.

Программа позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формирования физических качеств, пробуждения интереса детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта.