

Министерство образования и науки Смоленской области

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детей  
«Шумячский Дом детского творчества»

Принята на заседании  
педагогического совета,  
протокол № 1  
от «29» августа 2025 г.

Утверждена приказом  
Шумячского ДДТ № 55-ОД  
от «29» августа 2025 г.  
Директор Шумячского ДДТ  
\_\_\_\_\_ В.Г. Прудникова

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Волейбол»

Возраст обучающихся: 10-16 лет  
Срок реализации - 2 года

Автор - составитель: Филимонов  
Евгений Иванович, педагог  
дополнительного образования

п. Шумячи  
2025 год

## **Пояснительная записка**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа разработана в соответствии со следующими нормативно- правовыми документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;

- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р (в редакции от 15 мая 2023 г.);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 5 августа 2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по сетевой форме реализации образовательных программ»;

- Письмом Министерства просвещения РФ от 31.01.2022 г. № ДГ- 245/06 «О направлении методических рекомендаций» «Методические рекомендации по реализации дополнительных общеразвивающих программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»

- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 29.09.2023 № АБ-3935/06 «Методические Рекомендации по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей, в том числе включение компонентов, обеспечивающих формирование функциональной грамотности и компетентностей, связанных с эмоциональным, физическим, интеллектуальным, духовным развитием человека, значимых для вхождения Российской Федерации в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования, для реализации приоритетных направлений научно-технологического и культурного развития страны.

- Письмо Минобрнауки РФ «О направлении информации» от 18.11.2015 г. N 09- 3242. «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы);

- Устав Шумяцкого ДДТ.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная.

**Актуальность программы:** Актуальность данной программы объясняет, что секции спортивной деятельности всегда имели популярность среди детей, возможность проявить свои спортивные способности. Занимаясь в секции по волейболу, учащиеся развивают умения навыки и способности преодолевают физические нагрузки.

**Адресат программы:** данная программа предназначена для учащихся в возрасте 10-

16 лет.

**Объём программы:** Данная программа рассчитана на 1 год обучения, 144 часа, 72 занятия.

**Срок освоения программы:** 1 год.

**Формы организации образовательного процесса:**

Дидактическая направленность, обусловленная решением образовательных задач. Строгая регламентация деятельности занимающихся и дозирование нагрузки. Постоянный состав занимающихся и их возрастная однородность. Использование разнообразных организационных форм, средств, методов и приемов. Гибкая информационная система контроля знаний, умений и навыков. Планирование учебных занятий секции согласовано с общим планом физкультурно-массовой работы школы. Основной формой занятия является спортивная тренировка. Занятия по данной дополнительной общеразвивающей программе возможно как в очном формате, так и с применением обучения в дистанционном формате.

**Виды занятий:** теоретические, практические.

**Режим занятий:** - 2 раза в неделю по 2 часа (144 часа) – 72 занятия продолжительность занятий – 45 минут с 10-ти минутным перерывом.

**Цель и задачи программы:**

**Цель**

- формирование интереса и потребности школьников к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в волейбол среди учащихся школы, пропаганда ЗОЖ.

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- теоретическое и практическое обучение игре в волейбол;
- обучение учащихся жизненно-важным двигательным навыкам и умениям;
- формирование сборной команды школы по волейболу, приобретение необходимых волевых, психологических качеств, для стабильности и успешности выступления на городских соревнованиях.

**Задачи**

**Образовательные:**

- выявить природные данные обучающегося, для быстрого роста мастерства;
- овладеть теоретическими и практическими приёмами игры в волейбол;
- участвовать в спартакиаде школы и в районных соревнованиях по волейболу;

**Развивающие:**

- развивать у учащихся основные двигательные качества: силу, ловкость, быстроту движений, скоростно-силовые качества, выносливость.

**Воспитательные:**

- воспитывать у учащихся нравственные качества: целеустремлённость и волю, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы,
- воспитывать у учащихся волевые качества: смелость, решительность, настойчивость;

**Личностные результаты:**

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей;
- оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- уметь выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

**Метапредметные результаты:**

- умение делать выводы в результате совместной работы коллектива и руководителя кружка.

**Регулятивные УУД:**

- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определённому алгоритму.

**Коммуникативные УУД:**

- умение оформлять свои мысли в устной форме;
- слушать и понимать речь других;
- учиться работать в группе.

**Предметные результаты:**

- укрепить здоровье с соблюдением техники безопасности;
- организовать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;

**Условия реализации программы;**

Обучение проводится в оборудованном спортивном зале или спортивной площадке 2 раза в неделю по 2 часа, с сентября по май включительно.

**Формы аттестации/контроля;**

Формы аттестации/контроля, является промежуточная аттестация. Аттестация проходит в форме тестирования и сдачи контрольных нормативов.

**Оценочные материалы:**

Результат аттестации определяется оценкой «аттестован», в случае если выполнение контрольных упражнений не менее 51% соответствует установленному критерию, либо «не аттестован» в случае если выполнено менее 51%.

**Учебный план**

№ п/п	Основные темы занятий	Количество часов			
		Всего	В том числе		
			Теория	Практика	Формы аттестации/ контроля
1	Введение. План работы и техника безопасности при выполнении практических работ (в процессе занятий)	2	2	-	-
2	Основы вида спорта «волейбол»	6	6	-	Опрос, тестирование
3	Передачи мяча.	30	0	30	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
4	Подача мяча.	14	0	14	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
5	Приём мяча.	26	0	26	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
6	Нападающий удар	20	0	20	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
7	Блокирования	12	0	12	Тестирование на

					умение выполнять пройденные технические приёмы
8	Тактические взаимодействия в волейболе	14	0	14	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
9	Учебные игры	20	0	20	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
10	<b>Итог</b>	144	10	134	

### **Содержание программы обучения.**

**Введение. План работы и техника безопасности при выполнении практических работ. (2ч)**

#### **Раздел 1. Основы вида спорта «волейбол». (6ч).**

1. История развития волейбола Мира.
2. Правила игры в волейбол. Правило проведение соревнований по волейболу.

#### **Раздел 2. Передачи мяча. (30ч).**

- 1.Верхняя передача мяча.
- 2.Нижняя передача мяча.
3. Учебная игра 3х3.

#### **Раздел 3. Подача мяча (14ч).**

1. Нижняя прямая подача.
2. Верхняя прямая подача.
3. Учебная игра по упрощенным правилам. .

#### **Раздел 4. Приём мяча (26ч).**

1. Приём мяча снизу.
2. Приём мяча сверху.
3. Учебная игра по упрощенным правилам..

#### **Раздел 5. Нападающий удар (20ч).**

1. Прямой нападающий удар.
2. Боковой нападающие удар.
3. Нападающие удары с поворотом кисти и туловища.
4. Учебная игра по упрощенным правилам.

#### **Раздел 6. Блокирование (12ч).**

1. Одиночный блок.
2. Групповой блок.
3. Учебная игра по упрощенным правилам.

#### **Раздел 8. Тактические взаимодействия в волейболе (14ч).**

1. Комбинации из освоенных элементов техники.
2. Учебная игра по упрощенным правилам.

#### **Раздел 8.Учебные игры (20ч).**

1. Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.

### Календарный – учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения занятий	Форма контроля
1.	Сентябрь	5	16.00-18.00	Теоретическая	2	История развития волейбола в Море.	Учебный кабинет	Тестирование
2.	Сентябрь	8	17.00-19.00	Теоретическая	2	История развития волейбола в Море.	Учебный кабинет	Тестирование
3.	Сентябрь	12	16.00-18.00	Теоретическая	2	Правила игры в волейбол. Правило проведение соревнований по волейболу.	Учебный кабинет	Тестирование
4.	Сентябрь	15	17.00-19.00	Теоретическая	2	Правила игры в волейбол. Правило проведение соревнований по волейболу.	Учебный кабинет	Тестирование
<b>Общая физическая подготовка</b>								
5.	Сентябрь	19	16.00-18.00	Практическое	2	Введение. План работы и техника безопасности при выполнении практических работ (в процессе занятий Верхняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
6.	Сентябрь	22	17.00-19.00	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
7.	Сентябрь	26	16.00-18.00	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
8.	Сентябрь	29	17.00-19.00	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
9.	Октябрь	3	16.00-18.00	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные

								технические приёмы
10.	Октябрь	6	17.00-19.00	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
11.	Октябрь	10	16.00-18.00	Практическое	2	Верхняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
12.	Октябрь	13	17.00-19.00	Практическое	2	Нижняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
13.	Октябрь	17	16.00-18.00	Практическое	2	Нижняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
14.	Октябрь	20	17.00-19.00	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
15.	Октябрь	24	16.00-18.00	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
16.	Октябрь	27	17.00-19.00	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
17.	Октябрь	31	16.00-18.00	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
18.	Ноябрь	3	17.00-19.00	Практическое	2	Нижняя передача мяча.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
19.	Ноябрь	7	16.00-18.00	Практическое	2	Нижняя передача мяча. Учебная игра 3х3.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
20.	Ноябрь	10	17.00-19.00	Практическое	2	Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы

21.	Ноябрь	14	16.00-18.00	Практическое	2	Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
22.	Ноябрь	17	17.00-19.00	Практическое	2	Нижняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
23.	Ноябрь	21	16.00-18.00	Практическое	2	Верхняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
24.	Ноябрь	24	17.00-19.00	Практическое	2	Верхняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
25.	Ноябрь	28	16.00-18.00	Практическое	2	Верхняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
26.	Декабрь	1	17.00-19.00	Практическое	2	Верхняя прямая подача. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
27.	Декабрь	5	16.00-18.00	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
28.	Декабрь	8	17.00-19.00	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
29.	Декабрь	12	16.00-18.00	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
30.	Декабрь	15	17.00-19.00	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
31.	Декабрь	19	16.00-18.00	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
32.	Декабрь	22	17.00-19.00	Практическое	2	Приём мяча снизу. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы



	ь			ое		игра по упрощенным правилам.	зал	выполнять пройденные технические приёмы
33.	Декабрь	27	16.00-18.00	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
34.	Декабрь	29	17.00-19.00	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
35.	Январь	16	16.00-18.00	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
36.	Январь	19	17.00-19.00	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
37.	Январь	23	16.00-18.00	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
38.	Январь	26	17.00-19.00	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
39.	Январь	30	16.00-18.00	Практическое	2	Приём мяча сверху. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
40.	Февраль	2	17.00-19.00	Практическое	2	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
41.	Февраль	6	16.00-18.00	Практическое	2	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
42.	Февраль	9	17.00-19.00	Практическое	2	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
43.	Февраль	13	16.00-18.00	Практическое	2	Прямой нападающий удар. Учебная игра по упрощенным	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные

						правилам.		технические приёмы
44.	Феврал ь	16	17.00-19.00	Практическ ое	2	Боковой нападающие удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
45.	Феврал ь	20	16.00-18.00	Практическ ое	2	Боковой нападающие удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
46.	Феврал ь	23	17.00-19.00	Практическ ое	2	Боковой нападающие удар. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
47.	Феврал ь	27	16.00-18.00	Практическ ое	2	Нападающие удары с поворотом кисти и туловища. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
48.	Март	2	17.00-19.00	Практическ ое	2	Нападающие удары с поворотом кисти и туловища. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
49.	Март	6	16.00-18.00	Практическ ое	2	Нападающие удары с поворотом кисти и туловища. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
50.	Март	9	17.00-19.00	Практическ ое	2	Одиночный блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
51.	Март	13	16.00-18.00	Практическ ое	2	Одиночный блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
52.	Март	16	17.00-19.00	Практическ ое	2	Одиночный блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
53.	Март	20	16.00-18.00	Практическ ое	2	Одиночный блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы

54.	Март	23	17.00-19.00	Практическое	2	Групповой блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
55.	Март	27	16.00-18.00	Практическое	2	Групповой блок. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
56.	Март	30	17.00-19.00	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
57.	Апрель	3	16.00-18.00	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
58.	Апрель	6	17.00-19.00	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
59.	Апрель	10	16.00-18.00	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
60.	Апрель	13	17.00-19.00	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
61.	Апрель	17	16.00-18.00	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивный зал	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
62.	Апрель	20	17.00-19.00	Практическое	2	Комбинации из освоенных элементов техники. Учебная игра по упрощенным правилам.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы

63.	Апрель	24	16.00-18.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
64.	Апрель	27	17.00-19.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
65.	Май	4	16.00-18.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
66.	Май	8	17.00-19.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
67.	Мая	11	16.00-18.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
68.	Май	15	17.00-19.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
69.	Май	18	16.00-18.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
70.	Май	22	17.00-19.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
71.	Май	25	16.00-18.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы
72.	Май	29	17.00-19.00	Практическое	2	Учебные игры по всем правилам игры в волейбол.	Спортивная площадка	Тестирование на умение выполнять пройденные технические приёмы

**Методическое обеспечение:****Информационно-коммуникативные средства обучения**

- 1.Компьютер
- 2.Мультимедийный проектор

**Техническое оснащение:**

- 1.Секундамер.
2. Свисток.

**Инвентарь и оборудование:**

Мячи волейбольные, флажки, скакалки, обручи, скамейки, вело-тренажеры, гантели (1-3кг), маты, теннисный стол, ракетки.

**Воспитательный компонент** - раздел который включает цель духовное и культурное развитие обучающихся, воспитанников и формирование у них патриотизма, самостоятельности, инициативности, толерантности, способности к успешной социализации в обществе.

1. Способность к саморазвитию и мотивация достижений, выявление склонностей и дарований, развитие в соответствии с индивидуальными особенностями человека, его способностями и возможностями.

2. Развитие способностей каждого ребенка, имеющих у него от рождения и заложенных самой природой, развитие художественного интереса.

**Формы:** беседа, практические занятия, мастер-класс, экскурсии.

**Условия воспитания:** воспитательный процесс осуществляется в условиях организации деятельности детского коллектива на основной учебной базе реализации программы в организации дополнительного образования детей в соответствии с нормами и правилами работы организации, а также на выездных базах, площадках, мероприятиях в других организациях с учётом установленных правил и норм деятельности на этих площадках.

**Анализ результатов:** анализ результатов воспитания проводится в процессе педагогического наблюдения за поведением детей, их общением, отношениями детей друг с другом, в коллективе, их отношением к педагогам, к выполнению своих заданий по программе. Методами оценки результативности реализации программы в части воспитания является педагогическое наблюдение, педагогический анализ результатов тестирования, опросы.

В воспитательной деятельности с детьми по программе используются

**методы воспитания:**

- метод убеждения (рассказ, разъяснение, внушение),
- метод положительного примера (педагога и других взрослых, детей);
- метод упражнений (приучения);
- методы одобрения и осуждения поведения детей, педагогического требования (с учётом преимущественного права на воспитание детей их родителей (законных представителей), индивидуальных и возрастных особенностей детей младшего возраста) и стимулирования, поощрения (индивидуального и публичного);
- метод переключения в деятельности;
- методы руководства и самовоспитания, развития самоконтроля и самооценки детей в воспитании;
- методы воспитания воздействием группы, в коллективе.

Календарный план воспитательной работы представлен перечнем запланированных воспитательно-значимых событий, утвержденных в программе воспитания учреждения (таблица).

№ п/п	Название события, мероприятия	Сроки	Практический результат и информационный продукт, иллюстрирующий успешное достижение цели события
-------	-------------------------------	-------	--

1.	- Круглый стол «Правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах» в рамках месячника «Безопасная езда».	сентябрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
2	Мероприятия, посвященные Декаде пожилых людей «День Золотого человека» Благотворительная акция «За все мы вас благодарим»	октябрь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
3.	Праздничная программа «Родней, чем мама человека нет!», посвящённая дню матери	сентябрь	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
4.	Час вопросов и ответов - викторина «Вместе мы сила», посвященная Дню народного единства.	ноябрь	Заметка в соц. сетях.
5.	Тематические беседы, посвящённые Дню народного единства: - «Во славу Отечества»; - «Сила России – в единстве народа!»; - «Вместе мы большая сила, вместе мы – страна Россия»; - «День Народного единства - праздник всей страны!»; - «Единым духом мы сильны».	декабрь	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
6.	Тематические беседы, посвящённые Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады: - «Блокада глазами детей»;	январь	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
7.	Тематические беседы, посвящённые Дню Российской науки: - Открытия, изменившие мир»; Тематические беседы, посвящённые Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами: - «России верные сыны»;	февраль	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ. Заметка в соц. сетях.
8.	Тематические беседы, посвящённые Крымской весне: - «Крым и Россия – идём одной дорогой»	март	Фотоотчет. Заметка на сайте ДДТ.
9.	Тематические беседы, посвящённые Дню космонавтики: - «Гагаринский урок «Космос - это мы!»;	апрель	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
10	Акция «Георгиевская ленточка»	май	Размещение фото - материалов и заметки на сайте ДДТ.
11	Праздничная программа, посвящённая Международному дню защиты детей Тематические беседы, посвящённые Пушкинскому дню: - «Пушкин на все времена».	июнь	

### **Список литературы:**

1. Г.П. Богданов. Уроки физической культуры IV-VI классов: Пособие для учителей. – М.: «Просвещение», 2024 г.
2. Железняк Ю. Д. «120 уроков по волейболу» М.:, 2023
3. Найминова Э. Спортивные игры на уроках физкультуры. Книга для учителя. – Ростов- н/Д: «Феникс», 2023 г.
4. Хомутский В. С. «Волейбол. Программа для секций коллективов физкультуры» ред. В.С. Хомутский М.:Просвещение, 2022